

Auf einem Blick

Berufsbegleitender Kurs:

Trainer:in im Nachwuchsleistungssport

Abschluss: Zertifikat/Diploma of Advanced Studies (entspricht der Stufe 7 im Deutschen Qualifikationsrahmen)

Dauer: 2 Semester

Umfang: 30 Credit Points

Beginn: Sommersemester 2026

Zugangsvoraussetzungen:

- staatlich anerkannter beruflicher Abschluss
- Nachweis von mindestens zwei Jahren Berufserfahrungen
- aktuelle DOSB-Lizenz (Stufe B) für den sportartspezifischen Leistungssport
- Nachweis aktueller hauptberuflicher oder ehrenamtlicher Tätigkeit im Nachwuchsleistungssport

Kosten: Je Semester ist der geltende Semesterbeitrag zu entrichten sowie eine Studiengebühr i.H.v. 950 Euro.

Bewerbung: <https://almaweb.uni-leipzig.de/>

Bewerbungsfrist: 01.12.2025 -15.02.2026

Kontakt

Bei Fragen wenden Sie sich an:

Prof. Dr. Maren Witt

Studiengangsleitung

biomechanik@uni-leipzig.de

Dr. Cathleen Saborowski-Baumgarten

Koordination für den LSB

saborowski@sport-fuer-sachsen.de

Silke Jäger

Wissenschaftliche Weiterbildung, Immatrikulation

Silke.Jaeger@zv.uni-leipzig.de

Weitere Informationen:

<https://www.spowi.uni-leipzig.de/trainerin-im-nachwuchsleistungssport>



Gefördert durch:
STAATSMINISTERIUM
DES INNERN | Freistaat
SACHSEN

Diese Maßnahme wird mittelfinanziert durch Steuermittel auf der Grundlage des vom Sächsischen Landtag beschlossenen Haushaltes.



UNIVERSITÄT
LEIPZIG

Sportwissenschaftliche
Fakultät



Berufsbegleitender
Zertifikatskurs

**Trainer:in im
Nachwuchsleistungssport**

In Kooperation mit:



Von der Wissenschaft in die Praxis

Die akademische Trainer:innenausbildung hat wie die Sportwissenschaft eine lange Tradition in Leipzig.

Seit über einem halben Jahrhundert werden sowohl in- als auch ausländische Studierende im Bereich der sportartspezifischen Trainer:innentätigkeit aus- und fortgebildet. Dabei arbeitet die **Sportwissenschaftlichen Fakultät** der Universität Leipzig mit Partner:innen der Landes- und Spitzengfachverbände, dem Landessportbund Sachsen sowie regionalen Einrichtungen zusammen.

Seit dem **Sommersemester 2024** bietet die Universität Leipzig den neuen berufsbegleitenden Zertifikatskurs „Trainer:in im Nachwuchsleistungssport“ an. Der Kurs richtet sich primär an **hauptamtliche/berufstätige Trainer:innen im Nachwuchsleistungssport**.

Wir freuen uns über Ihr Interesse!

Ihr Team

der Sportwissenschaftlichen Fakultät

Inhalt und Ziele

Inhalt:

- Vertiefen sportwissenschaftlicher Kenntnisse sowie Weiterentwickeln analytischer und diagnostischer Kompetenzen
- Wissen über soziale Kompetenzen erwerben, diese bewusst einsetzen und reflektieren
- Verknüpfen von evidenzbasierter, empirisch-analytischer und anwendungsorientierter Wissensvermittlung mit der jeweils eigenen sportpraktischen Expertise

Ziele:

- bessere Bewältigung der komplexen Anforderungen in der Trainingspraxis, z.B. Trainingsplanung und Trainingssteuerung auf Basis wissenschaftlicher Erkenntnisse begründen sowie individualisieren
- Weiterentwicklung persönlicher und sozialer Kompetenzen sowie ideale Ergänzung der



Struktur und Aufbau

Der Zertifikatskurs ist über zwei Semester in sechs Module gegliedert und umfasst sowohl Präsenz- als auch Selbstlernphasen. Neben Seminaren und Übungen vor Ort gibt es synchrone und asynchrone digitale Angebote, die ein flexibles Lernen ermöglichen.

Geplant sind neben einem Auftaktwochenende je drei Lehrgangswochenenden pro Semester in Leipzig sowie wöchentlich je drei Onlinetermine im Umfang von 3 LE, d.h. ca. 2 Zeitstunden und einem Praktikum in der Semesterpause.

Sommersemester

Modul 1

Bewegung & Motorik 1

Wintersemester

Modul 4

Bewegung & Motorik 2

Modul 2

Individuelles Ressourcenmanagement

Modul 5

Kommunikation & Interaktion

Modul 3

Nachwuchsleistungssport

Modul 6

Coaching & Analyse