

Der Olympiastützpunkt Sachsen e.V. – **Standort Dresden** – sucht zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine/einen

Athletiktrainer (m/w/d) auf Honorarbasis

Der OSP Sachsen ist einer von derzeit bundesweit 13 Olympiastützpunkten mit der Aufgabe der Betreuung, Beratung und Unterstützung von Bundeskader- und Nachwuchskaderathleten. Am Standort Dresden sind folgende Bundesstützpunkte zu betreuen: Rudern, Wasserspringen, Short Track und Volleyball sowie Landesstützpunkte u.a. im Kanurennsport, Schwimmen und der Leichtathletik.

Ihre Aufgaben umfassen im Wesentlichen:

- praktische Tätigkeit in der Planung und Durchführung des täglichen Trainings des Athletik- und Konditionstrainings (AKT)
- Zielgespräche mit den Trainern der Bundeskader, um die Ziele des zu planenden AKT zu definieren
- Abstimmungsgespräche mit Disziplinstrainern und Bundeskadern und ggf. mit Trainingswissenschaftlern, Reha-Trainern und Physiotherapeuten, um den Rahmen für den zu erstellenden AKT-Plan zu definieren
- Trainings- und bewegungswissenschaftlich ausgerichtete Erstellung von individuellen- und Gruppen-AKT-Plänen mit den Zielen Leistungsmaximierung und Verletzungsprophylaxe
- Steuerung des AKT der Bundeskader infolge der Auswertung von Trainingsdokumentationen, Trainer- und Athletengesprächen, Trainingsergebnissen, Trainingseindrücken und trainings- und bewegungswissenschaftlichen bzw. leistungsdagnostischen Tests
- Mitarbeit bei der Durchführung von Trainingsanalysen (Monitoring) zur Steuerung des täglichen Trainings

Unsere Anforderungen an Sie:

Neben überdurchschnittlich flexibler Einsatzbereitschaft und Belastbarkeit erwarten wir von Ihnen:

- Studium der Sportwissenschaften
- DOSB-Athletiktrainerausbildung oder ihr zeitnaher Erwerb
- Praktische Kenntnisse als Trainer im Spitzensportbereich
- Spezielle Kenntnisse im Bereich Bewegungseffizienz, Kraft- und Energiesystemtraining, Schnelligkeit, Agilität
- Grundlegende Kenntnisse im Bereich Regenerationsmanagement
- Grundlegende Kenntnisse im Bereich Präventionstraining
- Grundlegende Kenntnisse oder Fähigkeit der Erstellung des athletischen Anforderungsprofils im Spitzensport
- Kommunikativer Arbeitsstil mit hoher Team- und Integrationsfähigkeit
- Ausgereifte konzeptionelle und Problemlösungskompetenz, Konfliktfähigkeit sowie Verantwortungs- und Führungstätigkeit
- Erfahrungen im Spitzen- und Nachwuchsleistungssport

- Hohes Maß an Flexibilität, Einsatzbereitschaft und kommunikativer Kompetenz mit Verfügbarkeit auch in den Abendstunden

Die Tätigkeit erfolgt auf Honorarbasis und ist jährlich befristet. Für Rückfragen steht Ihnen Herr Jörg Dießner (Telefon: 0351 – 4940115, E-Mail: joerg.diessner@osp-sachsen.de) gern zur Verfügung.

Ihre ausführliche Bewerbung richten Sie bitte per E-Mail an:

Olympiastützpunkt Sachsen e.V.
Reichenhainer Straße 154
09125 Chemnitz

E-Mail: bewerbung@osp-sachsen.de

Die Bewerbung ist im PDF-Format einzureichen und soll nicht größer als 5MB sein.